

EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
24 iulie 2019

Probă scrisă
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ANTRENORI
BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Model

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. (5 x 6 puncte = 30 de puncte)

Se acordă **câte 6 puncte** pentru fiecare răspuns corect, după cum urmează:

- a. Se acordă **6 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- b. Se acordă **câte 2 puncte** pentru enumerarea corectă a oricăror trei indicatori interni.
(3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c. Se acordă **6 puncte** pentru numirea corectă a oricăreia dintre etapele de abordare a pregătirii în stadiul II al antrenamentului sportiv.
- d. Se acordă **6 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- e. Se acordă **6 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăreia dintre sarcinile antrenamentului de bază orientat. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

2. Selecția copiilor cu aptitudini pentru practicarea sportului.

30 de puncte

a. Definirea selecției.

6 puncte

Se acordă **6 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

b. Precizarea modului în care se stabilesc componentele modelului de selecție pentru o anumită disciplină sportivă.

6 puncte

Se acordă **6 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

c. Prezentarea a trei elemente de structură (indici) ale modelelor de selecție.

18 puncte

Se acordă **câte 6 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricăror trei elemente de structură (indici). Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(3 x 6 puncte = 18 puncte)

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Elaborarea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de începători, perioada pregătitoare – etapa de pregătire generală, disciplina sportivă la alegere.

a. Precizarea obiectivelor de instruire operaționale pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea corectă și completă a obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Precizarea mijloacelor utilizate și a dozării acestora.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea și dozarea corectă și completă a mijloacelor utilizate. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dinamicii solicitării. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea adecvată a limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.